



Venerdì 21 e sabato 22 maggio - FIRENZE & CARMIGNANO – giornata intera

Partenza garantita con minimo 20 partecipanti

Partenza da Montecatini alle ore 8:45 con bus G.T. arrivo a Firenze e incontro con la guida locale. La visita parte dalla Basilica di Santa Croce, posta nella omonima piazza all'estremità orientale del centro storico. Si prosegue per Piazza della Signoria, il cuore politico della città medioevale, ornata di splendide sculture, una vera raccolta di capolavori en plein air. Sulla piazza si affacciano il Palazzo Vecchio, simbolo dell'unità cittadina agli inizi del '300 e divenuto poi, a partire dal '500, punto focale della riqualificazione del centro cittadino in chiave monarchica al tempo del principato mediceo e la Loggia dei Lanzi, altro grande edificio gotico della Firenze repubblicana, prima dell'avvento della Signoria medicea. Il Ponte Vecchio, l'antico ponte cittadino costruito dopo la catastrofica alluvione del 1333. Vi si possono ammirare le caratteristiche botteghe orafe ed il celebre Corridoio Vasariano costruito per collegare Palazzo Vecchio e Palazzo Pitti.



Visita all'antico centro religioso medioevale con la cattedrale di Santa Maria del Fiore, il Battistero ed il Campanile di Giotto, dove sono custodite le più antiche memorie religiose cittadine. Il centro religioso si è arricchito, nei secoli, di affascinanti opere d'arte:

dalle sculture di Donatello alle Porte del Battistero del Ghiberti, fino a quel capolavoro d'architettura e d'ingegneria che è la cupola del Brunelleschi. Pranzo in ristorante del centro. Nel pomeriggio partenza per Carmignano dove si produce vino fin dall'epoca etrusca e romana. Già alla fine del XIV secolo il mercante pratese Francesco Datini comprava a caro prezzo il vino di Carmignano per la sua cantina, e nel Seicento il poeta Francesco Redi lo decanta come vino degno di Giove. Infine il territorio di Carmignano può vantare di essere stato selezionato nel 1716 dal Granduca Cosimo III de' Medici come una delle quattro zone a vocazione viticola del Granducato di Toscana. Degustazione di



prodotti tipici in una storica azienda agricola. La degustazione è abbinata alla visita delle cantine, al frantoio e alla vinsantaia dove verrà illustrato il processo di produzione. Rientro previsto a Montecatini intorno alle ore 19:00.

Quota per persona € 85,00

La quota comprende: bus G.T., accompagnatore giornata intera, guida locale mezza giornata a Firenze, pranzo in ristorante a Firenze, degustazione in azienda agricola a Carmignano

Venerdì 21 e sabato 22 maggio - LUCCA & COLLODI – giornata intera

Partenza garantita con minimo 20 partecipanti

Partenza da Montecatini alle ore 9:00 con bus G.T. arrivo a Lucca e incontro con la guida e visita di Piazza S.Michele in Foro, con l'omonima chiesa romanica, Piazza Napoleone, dalla quale si possono ammirare Palazzo Ducale ed il Teatro del Giglio, il Duomo di S.Martino, meta fondamentale per i pellegrini medioevali che da qui passavano per venerare l'immagine del "Volto Santo" di Cristo, ancora oggi simbolo della città. All'interno della sacristia, possibilità di ammirare (ingresso a pagamento) il celebre sarcofago di Ilaria del Carretto, opera di Jacopo della Quercia. Caratteristiche vie medioevali, tra le quali spiccano la via degli antiquari e l'elegante via Fillungo. Piazza Anfiteatro, fondata sui resti dell'antica arena romana, rimane uno dei luoghi più pittoreschi della città, la Torre Guinigi, unica nel suo genere, conserva sulla sua sommità un suggestivo giardino pensile alberato, la Basilica di S.Frediano, una delle più antiche chiese cittadine caratterizzata dal bel mosaico in facciata. Mura cinquecentesche, un tempo difesa contro il nemico, oggi divenute un parco pubblico da percorrere a piedi, in bicicletta o in carrozza. Proseguimento per Montecarlo di Lucca posta su un colle circondato da vigneti dove si produce il famoso Montecarlo bianco D.O.C. Pranzo in una tipica fattoria con menù toscano e degustazione dei vini di loro produzione. Nel pomeriggio proseguimento per Collodi, il paese di Pinocchio.



ma piuttosto la preziosa creazione collettiva di artisti di grande personalità. Visita alla Butterfly House uno splendido edificio-serra in pietra e cristallo, che ospita un lussureggiante giardino tropicale contenente un migliaio di farfalle provenienti da tutto il mondo. Visita allo storico Giardino Garzoni, uno dei più belli d'Italia. Il giardino si può considerare un'opera d'arte, con il verde, le scalinate, i trionfi d'acqua e le statue. Rientro previsto a Montecatini intorno alle ore 19:00.

Quota per persona € 80,00

La quota comprende: bus G.T., accompagnatore giornata intera, guida locale mezza giornata a Lucca, pranzo e degustazione in fattoria a Montecarlo, ingresso al Parco di Pinocchio, Butterfly House e Giardino di Villa Garzoni.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E LOGISTICA

c/o Forza7 Incentive & Congressi S.r.l Via Aurelia, 352 – 57016 Rosignano Solvay

Tel 0039.0586.793474 – Fax 0039.0586.794603

E-mail lionsmontecatini2010@forza7.eu



Venerdì 21 e sabato 22 maggio - VINCI & PISTOIA – giornata intera

Partenza garantita con minimo 20 partecipanti

Partenza da Montecatini alle ore 9:00 con bus G.T. e attraverso vigne, ulivi e boschi si arriva ad Anchiano, dove si trova la rustica casa natale di Leonardo. Visita dei locali interni. Al termine discesa su Vinci Fiorentino per la visita del Museo Leonardiano all'interno del Castello dei Conti Guidi che raccoglie una vasta collezione di modelli, macchine, meccanismi ispirati ai disegni di Leonardo. Tempo libero per la visita del paese e successivamente partenza per la visita di una cooperativa Agricola dove verrà spiegato il processo di produzione dell'olio dalla raccolta all'imbottigliamento seguito da light lunch a base di prodotti tipici. Nel pomeriggio proseguimento per la visita di Pistoia, con la Chiesa di S. Andrea, uno dei massimi esempi dello stile romanico pistoiese, l'Ospedale del Ceppo, con il caratteristico fregio in terracotta invetriata, la Piazza del Duomo, sulla quale si affacciano gli edifici che hanno segnato la storia della città come il Palazzo Comunale, il Palazzo del Podestà, il Duomo, il Battistero ed il Palazzo dei Vescovi, Piazza della Sala, sede di un pittoresco mercato, la Chiesa di S. Giovanni Fuorcivitas. Rientro previsto a Montecatini intorno alle ore 19:00.

Quota per persona € 60,00

La quota comprende: bus G.T., accompagnatore giornata intera, guida locale mezza giornata a Pistoia, light lunch in cooperativa agricola a Vinci, ingresso al Museo Leonardiano.

Venerdì 21 maggio pomeriggio e sabato 22 maggio mattina - FIRENZE – mezza giornata

Partenza garantita con minimo 20 partecipanti

Partenza da Montecatini alle ore 8:45 con bus G.T. arrivo a Firenze e incontro con la guida locale. La visita parte dalla Basilica di Santa Croce, posta nella omonima piazza all'estremità orientale del centro storico. Si prosegue per Piazza della Signoria, il cuore politico della città medioevale, ornata di splendide sculture, una vera raccolta di capolavori en plein air. Sulla piazza si affacciano il Palazzo Vecchio, simbolo dell'unità cittadina agli inizi del '300 e divenuto poi, a partire dal '500, punto focale della riqualificazione del centro cittadino in chiave monarchica al tempo del principato mediceo e la Loggia dei Lanzi, altro grande edificio gotico della Firenze repubblicana, prima dell'avvento della Signoria medicea. Il Ponte Vecchio, l'antico ponte cittadino costruito dopo la catastrofica alluvione del 1333. Vi si possono ammirare le caratteristiche botteghe orafe ed il celebre Corridoio Vasariano costruito per collegare Palazzo Vecchio e Palazzo Pitti. Visita all'antico centro religioso medioevale con la cattedrale di Santa Maria del Fiore, il Battistero ed il Campanile di Giotto, dove sono custodite le più antiche memorie religiose cittadine. Il centro religioso si è arricchito, nei secoli, di affascinanti opere d'arte: dalle sculture di Donatello alle Porte del Battistero del Ghiberti, fino a quel capolavoro d'architettura e d'ingegneria che è la cupola del Brunelleschi.

Escursione la mattina partenza ore 8:45 e rientro previsto per le ore 13:30

Escursione il pomeriggio partenza ore 14:30 e rientro previsto per le ore 19:30

Quota per persona € 42,00 –

La quota comprende: bus G.T., accompagnatore mezza giornata, guida locale mezza giornata

Venerdì 21 maggio mattina e sabato 22 maggio mattina - LUCCA – Mezza giornata

Partenza garantita con minimo 20 partecipanti

Partenza da Montecatini con bus G.T. arrivo a Lucca e incontro con la guida e visita di Piazza S.Michele in Foro, con l'omonima chiesa romanica, Piazza Napoleone, dalla quale si possono ammirare Palazzo Ducale ed il Teatro del Giglio, il Duomo di S.Martino, meta fondamentale per i pellegrini medioevali che da qui passavano per venerare l'immagine del "Volto Santo" di Cristo, ancora oggi simbolo della città. All'interno della sacristia, possibilità di ammirare (ingresso a pagamento) il celebre sarcofago di Ilaria del Carretto, opera di Jacopo della Quercia. Caratteristiche vie medioevali, tra le quali spiccano la via degli antiquari e l'elegante via Fillungo. Piazza Anfiteatro, fondata sui resti dell'antica arena romana, rimane uno dei luoghi più pittoreschi della città, la Torre Guinigi, unica nel suo genere, conserva sulla sua sommità un suggestivo giardino pensile alberato, la Basilica di S.Frediano, una delle più antiche chiese cittadine caratterizzata dal bel mosaico in facciata. Mura cinquecentesche, un tempo difesa contro il nemico, oggi divenute un parco pubblico da percorrere a piedi, in bicicletta o in carrozza.

Escursione la mattina partenza ore 9:00 e rientro previsto per le ore 13:00

Escursione il pomeriggio partenza ore 14:30 e rientro previsto per le ore 19:00

Quota per persona € 30,00

La quota comprende: bus G.T., accompagnatore mezza giornata, guida locale mezza giornata



Venerdì 21 maggio pomeriggio e sabato 22 maggio mattina - PISTOIA – mezza giornata

Partenza garantita con minimo 20 partecipanti

Partenza da Montecatini con bus G.T. per la visita di Pistoia, con la Chiesa di S. Andrea, uno dei massimi esempi dello stile romanico pistoiese, l'Ospedale del Ceppo, con il caratteristico fregio in terracotta invetriata, la Piazza del Duomo, sulla quale si affacciano gli edifici che hanno segnato la storia della città come il Palazzo Comunale, il Palazzo del Podestà, il Duomo, il Battistero ed il Palazzo dei Vescovi, Piazza della Sala, sede di un pittoresco mercato, la Chiesa di S. Giovanni Fuorcivitas.

Escursione la mattina partenza ore 9:30 e rientro previsto per le ore 13:00

Escursione il pomeriggio partenza ore 15:30 e rientro previsto per le ore 19:00

Quota per persona € 22,00 - La quota comprende: bus G.T., accompagnatore/guida mezza giornata

TRATTAMENTI BENESSERE

GRAND HOTEL BELLAVISTA & BEAUTY FARM

Pacchetto HidroRelax € 69,00: ingresso al percorso acquatico riscaldato con idromassaggi, bagnoturco, sauna, palestra ed angolo tisaneria. Massaggio sottopioggia (30 minuti). Il costo comprende l'accappatoio e le ciabattine

Descrizione trattamenti

Massaggio sottopioggia: indicato per provare l'estremo relax, il Vostro corpo sarà accarezzato dal flusso dell'acqua, oltre a stimolare il tono muscolare questa tecnica calma il sistema nervoso.

Pacchetto HidroRelax data _____ € 69,00 a persona nr. persone

TERME DI MONTECATINI – Stabilimento Excelsior

Pacchetto 1 € 50,00: oasi termale (25 min), massaggio distensivo viso all'acqua termale (20 min)

Pacchetto 2 € 50,00: oasi termale (25 min), massaggio relax schiena (20 min)

Il costo comprende l'accappatoio e le ciabattine. Si consiglia di portare il proprio costume da bagno

Descrizione trattamenti

Oasi termale: composta da sauna svedese, bagno turco con cromoterapia, docce sensoriali di acqua termale mixata con cromoterapia e aromaterapia, zona relax ai vapori termali con chaise longue e musica new age di sottofondo

Massaggio distensivo viso all'acqua termale: massaggio del viso e décolleté con prodotti specifici seguito da doccetta filiforme con acqua termale. Rimineralizza e idrata l'epidermide restituendo luminosità al viso.

Massaggio relax schiena: ad azione decontratturante e rilassante della muscolatura.

GROTTA GIUSTI SPA – Monsummano Terme

Percorso Relax € 63,00: ingresso alla piscina termale con idromassaggi, bagno di vapore termale in Grotta e idromassaggio termale a getto sotto doccia (1 ora ca)

Il costo del pacchetto comprende l'armadietto individuale, accappatoio, telo bagno, le ciabattine e il servizio navetta. Si consiglia di portare il proprio costume da bagno

Descrizione trattamenti

Grotta Termale: Grotta millenaria, vero paradiso naturale ricco di stalattiti e stalagmiti, al cui interno si adagia uno specchio cristallino di acque termali, che, con i suoi vapori terapeutici, avvolge l'ospite in una "sauna" benefica e disintossicante. La temperatura, nel suo lento aumentare fino ai 34° C, rende il "bagno di vapore termale" godibile per tutti i 50 minuti di permanenza eliminando le tossine e ogni traccia di stress.

Piscina Termale: La nuova piscina termale all'aperto, impianto tecnologico di altissimo livello con uno specchio d'acqua di 750 mq, una grande cascata scenografica e idromassaggi subacquei con acqua termale a 35° C, alimentata in modo perenne da acqua termale bicarbonata, solfata, calcica, magnesiacca a 35° C.

Idromassaggio termale a getto sotto doccia: Praticato manualmente alla pressione di circa 2 atmosfere. Tonificante ed energizzante dopo i trattamenti termali, ideale per preparare il corpo ai successivi trattamenti manuali.



GRAND HOTEL & LA PACE SPA

Pacchetto Lions € 60,00: ingresso alla piscina riscaldata, docce emozionali, palestra, rasul ed area relax (90 min), massaggio rilassante (30 min) Il costo comprende l'accappatoio e le ciabattine

Descrizione trattamenti

Massaggio rilassante: indicato per problemi di cervicale, tensioni alla schiena, insonnia e stress.

Bagno Rasul: antico bagno rituale che combina 10 min di hammam, 15 min di bagno turco, 5 min di pioggia emozionale con cromoterapia ed aromaterapia

SPA HOTEL MICHELANGELO

Pacchetto 1 € 80,00: 1 massaggio corpo da 60 minuti a scelta tra aromaterapico, sportivo/decontratturante, hot stone massage, ayurvedico, linfodrenante e Percorso idrorelax

Pacchetto 2 € 55,00: massaggio linfodrenante viso (30 min), percorso idrorelax

Descrizione trattamenti

Massaggio aromaterapico: Massaggio profondo con movimenti lenti e rilassanti. Armonizza il corpo e la mente, elimina lo stress. Vengono utilizzati oli essenziali specifici per ogni parte del corpo.

Massaggio sportivo/decontratturante: massaggio che lavora a livello muscolare, sulle contratture e sulla mobilitazione delle articolazioni. I movimenti sono energici e avvolgenti, ma comunque rilassanti.

Hot stone massage: Massaggio con pietre vulcaniche bagnate di oli essenziali drenanti caldi. Le pietre vulcaniche hanno infinite potenzialità. Il loro contenuto di minerali lavora efficacemente sul bilanciamento psicofisico, il calore emanato decontrae i muscoli creando distensione e rilassamento profondo e drenaggio.

Massaggio Ayurvedico: antico massaggio di origini indiane, fortifica, depura e ringiovanisce. Il suo scopo principale è quello di ripristinare l'equilibrio dell'organismo e di mantenere la salute fisica e mentale, è considerato un ottimo strumento per combattere lo stress ed un valido aiuto per la cura delle malattie, preserva le aree vitali del corpo (chiamate MARMA), mantenendole in ottime condizioni ed ha effetti di potenziamento sulle difese naturali.

massaggio linfodrenante: Il massaggio linfodrenante serve a favorire lo scorrere della linfa nel sistema linfatico e ad eliminare il ristagno dei liquidi negli spazi intercellulari all'interno dei vasi sanguigni. Questo tipo di massaggio, favorendo la circolazione linfatica, depura l'organismo e distende le fibre muscolari. La linfa è infatti un liquido che scorre all'interno del sistema linfatico e serve a ripulire l'organismo dalle scorie e dalle tossine accumulate. Poiché i vasi linfatici sono molto delicati, i movimenti devono essere lenti, ritmici e armonici, in modo da ricreare l'equilibrio idrico nei tessuti. Il massaggio linfodrenante viene usato anche per aiutare a ridurre la cellulite, che è causata principalmente da un ristagno di liquidi

massaggio linfodrenaggio viso: rinnova completamente l'epidermide, attraverso il drenaggio dei liquidi che si formano in determinati punti critici, facilita la circolazione linfatica, contribuisce a depurare e distendere le fibre muscolari.

Il massaggio aiuta ad eliminare dalla pelle i segni della stanchezza e dell'affaticamento, rendendola luminosa.

Idrorelax: sauna, bagno turco, docce emozionali, zona relax con tisaneria

La scelta del tipo di massaggio può essere effettuata direttamente presso la SPA

Si consiglia di portare il proprio costume da bagno



SCHEDE PRENOTAZIONI TRANSFER, ESCURSIONI E TRATTAMENTI BENESSERE

Nome _____ Cognome _____

Via _____ Cap* _____ Città* _____ Prov* _____

Tel.* _____ cell* _____ Fax* _____

E-mail _____ cod.fiscale / P IVA* _____

SERVIZIO TRANSFER

SI

Sono interessato a prenotare a Ranieri Viaggi il servizio di transfer con auto privata alle seguenti quotazioni:

aeroporto Firenze e Pisa € 70,00

stazione FS Firenze e Pisa € 80,00

arrivo e partenza solo arrivo solo partenza nr persone

ARRIVO data _____ ora _____

Luogo: aeroporto Firenze aeroporto Pisa

Luogo: stazione FS Firenze stazione FS Pisa

Indicare nominativo stazione FS di Firenze _____

PARTENZA data _____ ora _____

Luogo: aeroporto Firenze aeroporto Pisa

Luogo: stazione FS Firenze stazione FS Pisa

Indicare nominativo stazione FS di Firenze _____

ESCURSIONI

SI

Sono interessato a prenotare a Ranieri Viaggi le seguenti escursioni:

Venerdì 21 maggio

Lucca – mezza giornata (mattina) € 30,00 a persona nr persone

Firenze – mezza giornata (pomeriggio) € 42,00 a persona nr persone

Pistoia & Vinci – giornata intera € 60,00 a persona nr persone

Sabato 22 maggio

Pistoia – mezza giornata (pomeriggio) € 22,00 a persona nr persone

Firenze – mezza giornata (mattina) € 42,00 a persona nr persone

Lucca & Collodi – giornata intera € 80,00 a persona nr persone

Firenze & Carmignano – giornata intera € 85,00 a persona nr persone

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E LOGISTICA

c/o Forza7 Incentive & Congressi S.r.l Via Aurelia, 352 – 57016 Rosignano Solvay

Tel 0039.0586.793474 – Fax 0039.0586.794603

E-mail lionsmontecatini2010@forza7.eu

**TRATTAMENTI BENESSERE****SI**

Sono interessato a prenotare a Ranieri Viaggi i seguenti trattamenti termali:

Terme di Montecatini

pacchetto 1	data _____	€ 50,00 a persona	nr persone	<input type="checkbox"/>
pacchetto 2	data _____	€ 50,00 a persona	nr persone	<input type="checkbox"/>
Grotta Giusti SPA Percorso Relax	data _____	€ 63,00 a persona	nr persone	<input type="checkbox"/>
Grand Hotel & la Pace SPA Pacchetto Lions	data _____	€ 60,00 a persona	nr persone	<input type="checkbox"/>
SPA Hotel Michelangelo				
pacchetto 1	data _____	€ 80,00 a persona	nr persone	<input type="checkbox"/>
pacchetto 2	data _____	€ 55,00 a persona	nr persone	<input type="checkbox"/>

Ranieri Viaggi la contatterà per proporle offerte di prenotazione

Data _____ Firma _____

PAGAMENTO TRAMITE: Bonifico bancario a favore di: **Ranieri viaggi srl M.P.S**, Piazza DEL POPOLO 13 - MONTECATINI T.ME: CIN J - C/C: 2239644 CAB: 70460 ABI: 01030 - WIFT: PASCITMMMTE
IBAN: IT64J 01030 70460 0000 02239644

OPPURE:

Autorizzazione al pagamento con carta di credito (solo circuito VISA)

Io sottoscritto _____

Residente a _____

Via _____ nr _____

Tel _____ cellulare _____ fax _____

mail _____

AUTORIZZO Ranieri Viaggi srl ad addebitare sulla mia carta di credito l'importo derivante dalla prenotazione dei servizi come da scheda

Carta di credito tipo _____ nr carta di credito _____

Scadenza _____ ccv code _____ a me intestata per un totale di € _____

firma _____

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E LOGISTICA

c/o Forza7 Incentive & Congressi S.r.l Via Aurelia, 352 – 57016 Rosignano Solvay

Tel 0039.0586.793474 – Fax 0039.0586.794603

E-mail lionsmontecatini2010@forza7.eu