



Unitevi a noi!

Insieme possiamo sconfiggere il diabete. Aiutateci a diffondere informazioni sul diabete e le sue serie conseguenze. Ecco come voi e i vostri club potete coinvolgere la vostra comunità:

- Sponsorizzate un evento *Strides* che richiami una maggiore attenzione al problema
- Organizzate un evento per la salute pubblica presso una scuola o un centro di aggregazione nella vostra comunità.
- Coordinate pasti o trasporti per un campo per bambini affetti da diabete
- Invitate professionisti della sanità perché intervengano in occasione degli eventi patrocinati dai vostri club o distretti.
- Collaborate con gli uffici sanitari locali nei progetti di esami per il diabete e della vista.
- Aiutate la parte della popolazione maggiormente esposta ai rischi del diabete.
- Distribuite materiale informativo che crei una coscienza collettiva del problema
- Organizzate un gruppo di assistenza per i malati di diabete.
- Scoprite quali siano i programmi di maggiore aiuto alle persone affette dal diabete nella vostra comunità.

Collaborare contro il Diabete

I Lions collaborano con gli uffici sanitari locali, le associazioni di prevenzione del diabete e gruppi nazionali per diffondere l'informazione, i materiali e le risorse più adatti alle loro comunità. Fra i gruppi che collaborano con Lions Clubs nella lotta contro il diabete a livello internazionale ci sono:

Federazione Internazionale del Diabete (IDF)
www.idf.org

Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)
www.who.int

Diabetes Education and Camping Association (DECA)
www.diabetescamps.org

National Diabetes Education Program (NDEP)
www.ndep.nih.gov

Per maggiori informazioni, materiale risorse e notizie sul programma ***Strides...La Marcia Lions per la Prevenzione del Diabete***, potete visitare il sito Web di the Lions Clubs International alla pagina www.lionsclubs.org, sotto la voce di ricerca "diabete".

"Nessun paese è immune al diabete, nessun paese possiede la soluzione a questo nemico comune. Nessun paese è ancora riuscito a invertire questa sempre crescente tendenza. Per sconfiggere il diabete abbiamo bisogno di tutto l'impegno e l'ingegno possibili."

Jean Claude Mbanya, Presidente (2009-2012)
Federazione Internazionale del Diabete.



Lions Clubs International

HEALTH AND CHILDREN'S
SERVICES DEPARTMENT
300 W 22ND ST
Oak Brook IL 60523-8842 USA
Telefono: 630-468-6728
Fax: 630-571-1692
Email: programs@lionsclubs.org
Sito Web: www.lionsclubs.org

Informazione e Attività per la Lotta al Diabete

I Lions sostengono la lotta al diabete!



powerful ▪ focused ▪ committed

COS'È il Diabete?

Diabete significa che il tasso di glucosio, anche detto zucchero, presente nel sangue è troppo elevato. Il glucosio proviene dal cibo che mangiamo, e le cellule trasformano il glucosio in energia. Ma avere troppo glucosio nel sangue non è un bene. Esistono tre principali tipi di diabete:



- Tipo 1:** Generalmente si manifesta durante l'infanzia.
- Il corpo produce poca o nessuna insulina, un ormone che aiuta il glucosio a passare dal sangue alle cellule
 - Il paziente in questo caso necessita quotidiane somministrazioni di insulina.
 - Questa forma di diabete rappresenta il 3 - 5% della totalità dei casi di diabete nel mondo



- Tipo 2:** Solitamente si manifesta nel soggetto adulto, sebbene sia in aumento fra i bambini e gli adolescenti di tutto il mondo.
- Il corpo non produce o non utilizza correttamente l'insulina
 - Per questa forma di diabete il paziente necessita spesso pillole o somministrazioni di insulina
 - Rappresenta il 90% e più della totalità dei casi di diabete nel mondo



Diabete Mellito Gestazionale (GDM) Consiste in un'intolleranza al glucosio con insorgenza o prima diagnosi durante la gravidanza. Interessa in media 1 di 25 gravidanze a livello mondiale.

Perché il Diabete è Importante?

Il diabete è in aumento in tutto il mondo... Il diabete è una malattia che colpisce vecchi e giovani, poveri e ricchi. Oltre 360 milioni di persone sono affette da diabete. La Federazione Internazionale del Diabete (IDF) stima che entro il 2030 oltre 550 milioni di persone in tutto il mondo saranno affette da diabete.

Il diabete è una malattia debilitante e letale ... Ogni 8 secondi nel mondo muore una persona per le complicanze del diabete. È fra le dieci maggiori cause di invalidità: dieci milioni di persone affette da diabete vertono in serie condizioni di salute, fra le quali si annoverano ischemie, amputazioni degli arti, retinopatie diabetiche (perdita della vista o cecità causata dal diabete) e blocchi renali.

Il diabete è una seria minaccia alla sicurezza e al benessere dell'umanità... Il diabete impoverisce le famiglie e grava sui sistemi sanitari di tutti i paesi del mondo. Gran parte dei quattro milioni di persone che muoiono ogni anno per le conseguenze del diabete è in età produttiva (fra 40 e 60 anni), rappresentando quindi anche un danno economico per la società. Nei paesi di bassa o media ricchezza i bambini, i quali non hanno accesso alla somministrazione a vita di insulina, muoiono per il primo tipo di diabete.

È Possibile Prevenire il Diabete?

Mantenendo un peso corporeo corretto e svolgendo attività fisica si può prevenire l'insorgere del secondo tipo di diabete. Ad oggi non esiste una terapia per prevenire o curare il primo tipo di diabete.



I Lions fanno la differenza

I Lions giocano un ruolo importante nella lotta al diabete e alle patologie degli occhi ad esso connesse. Realizzando controlli della vista nelle comunità locali o svolgendo volontariato al campo ricreativo per malati di diabete, i Lions affrontano la sfida di petto.

■ Per la Comunità

I Lions collaborano per migliorare programmi già esistenti o per fornire service salva-vita, fra i quali:

Programmi per l'Educazione della Comunità
Esami della vista e per il diabete
Somministrazione di medicinali e provviste per le famiglie bisognose
Sostegno alle fondazioni impegnate nella lotta al diabete e nella gestione di campi ricreativi

■ Strides...la Marcia Lions per la Prevenzione del Diabete

Le persone affette da diabete hanno bisogno di mantenere un peso corporeo adeguato e svolgere attività fisica ogni giorno. Attraverso il programma *Strides* i Lions coinvolgono le proprie comunità e offrono loro la possibilità di unirsi e lottare insieme contro il diabete. Un evento *Strides* può essere una camminata, una gita in bicicletta, una corsa, una passeggiata con il proprio cane, una danza o qualsiasi altra amena attività fisica che costituisca sano esercizio per il corpo.

■ Eventi Annuali di Informazione sul Diabete

I Lions di tutto il mondo dedicano determinate giornate a promuovere l'informazione sul diabete e le sue complicazioni, fra le quali la retinopatia diabetica (perdita della vista o cecità indotta dal diabete)

Giornata Mondiale per la Vista (Ottobre)
Campagna di Servizio globale Condividere la visione (Ottobre)
Mese della Prevenzione del Diabete (Novembre)
Giornata Mondiale del Diabete (14 novembre)
Diabetes Alert Day (IV Martedì di Marzo - USA)